

## NACIDOS PARA VENCER: La pereza

**Author :** Virgilio Zaballos

**Categories :** [Blog](#)

**Date :** 14/07/2016

La indiferencia conduce a la pasividad y ésta desemboca en la pereza.



### ¿Qué es la pereza?

Es el descuido en hacer las cosas que estamos obligados a realizar. Negligencia. Tardo, lento o pesado en el movimiento o en la acción. La pereza es uno de los grandes enemigos del hombre y su desarrollo. Hay diferentes clases de pereza. Normalmente pensamos que la pereza sólo tiene que ver con la persona que duerme mucho pero hay otras manifestaciones de pereza.

**Pereza mental:** El que no quiere pensar.

**Pereza sentimental:** No expresa sus sentimientos naturales, enmudece.

**Pereza física:** El que no quiere trabajar y el esfuerzo físico le abruma.

**Pereza espiritual:** El que no dedica tiempo a la oración, la meditación y el estudio de la palabra de Dios, no se congrega, etc. La pereza es una especie de pulpo con muchos brazos que atenaza las diferentes áreas de nuestra vida.

**¿Qué produce la pereza?** Este enemigo es un gran productor de males, algunos de ellos muy nocivos. Veamos algunos ejemplos en el libro de Proverbios donde la pereza es un tema predominante.

1. **Sopor y sueño.** *La pereza hace caer en profundo sueño, Y el alma negligente padecerá hambre (Pr.19:15).*
2. **Cansancio y fatiga.** *Mete el perezoso su mano en el plato; se cansa de llevarla a su boca (Pr.26:15). Pasé junto al campo del hombre perezoso, y junto a la viña del hombre falto de entendimiento, y he aquí que por toda ella habían crecido los espinos, ortigas habían ya cubierto su faz, y su cerca de piedra estaba ya destruida. Miré, y lo puse en mi corazón; lo vi, y tomé consejo. Un poco de sueño, cabeceando otro poco, poniendo mano sobre mano otro poco para dormir; así vendrá como caminante tu necesidad, y tu pobreza como hombre armado (Pr.24:30-34).*
3. **Argumentos falsos.** *El perezoso no ara a causa del invierno; pedirá, pues, en la siega, y no hallará (Pr.20:4). Dice el perezoso: El león está fuera; seré muerto en la calle (Pr.22:13). En su propia opinión el perezoso es más sabio que siete que sepan aconsejar (Pr.26:16).*
4. **Frustración.** *El alma del perezoso desea, y nada alcanza; mas el alma de los diligentes será prosperada (Pr.13:4).*
5. **Pobreza y necesidad.** *Ve a la hormiga, oh perezoso, mira sus caminos, y sé sabio; la cual no teniendo capitán, ni gobernador, ni señor, prepara en el verano su comida, y recoge en el tiempo de la siega su mantenimiento. Perezoso, ¿hasta cuándo has de dormir? ¿Cuándo te levantarás de tu sueño? Un poco de sueño, un poco de dormir, y cruzar por un poco las manos para reposo; así vendrá tu necesidad como caminante, y tu pobreza como hombre armado (Pr.6:6-11).*
6. **Muerte.** *El deseo del perezoso le mata, porque sus manos no quieren trabajar (Pr.21:25).*

## Derrotando la pereza



Este adversario **es un gran generador de mentiras**. El perezoso dice: «estoy cansado», «no puedo hacerlo», «no tengo tiempo», «no es el momento», «para qué intentarlo si va a salir mal», «no tengo recursos ni capacidades», etc.

Para vencer la pereza **tenemos que responder con toda sinceridad y revelación la gran pregunta** ¿esos argumentos son verdaderos o falsos? Para encontrar la respuesta correcta necesitamos conocer la palabra de verdad, que nos lleva a la libertad (Jn.8:31-32). Ejemplo: Si he dormido 7-8 horas y sigo cansado y con ganas de dormir más la pereza me está robando un tiempo que nunca más volveré a tener. La reacción debe llevarnos a las preguntas siguientes: ¿Quiero abandonar la pereza? ¿Soy consciente de sus efectos negativos? ¿Estoy dispuesto a combatirla? La batalla se centrará en tres frentes fundamentales.

**Primero. Derribar argumentos.** Mientras creemos una mentira («no tengo tiempo») todo nuestro ser actuará según esa mentira. Cuando destruimos el engaño y lo reemplazamos con la verdad («todas las cosas tienen su tiempo debajo del sol»); entonces el proceso a la victoria está en marcha.

*Está escrito: Pues aunque andamos en la carne, no militamos según la carne; porque las armas de nuestra milicia no son carnales, sino poderosas en Dios para la destrucción de fortalezas, derribando argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevando cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo, y estando prontos para castigar toda desobediencia, cuando vuestra obediencia sea perfecta (2Cor. 10:3-6).*

**Segundo. Renovación de la mente.** La renovación nos da los pensamientos de Dios, y éstos, traen a nuestra vida su voluntad, su propósito y su plan pensado de antemano (Ef.2:10). Con este conocimiento la motivación se activa y todo nuestro ser será estimulado a la acción.

*No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios, agradable y perfecta (Romanos, 12:2).*

**Tercero. Aplicar disciplina personal.** Ésta nos ayuda a mantener el impulso inicial en una constante diaria. Ejemplo: Si necesitamos 7-8 horas para descansar y tenemos que levantarnos a las siete de la mañana, no debemos acostarnos más tarde de las doce de la noche. La aplicación de la disciplina está más en decidir cuándo debemos ir a dormir que en levantarse por la mañana. Ganamos o perdemos la batalla por la noche no en la madrugada.

**Pablo vivía esta disciplina personal de forma evidente cuando dijo:** *¿No sabéis que los que corren en el estadio, todos a la verdad corren, pero uno solo se lleva el premio? Corred de tal manera que lo obtengáis. Todo aquel que lucha, de todo se abstiene; ellos, a la verdad, para recibir una corona corruptible, pero nosotros, una incorruptible. Así que, yo de esta manera corro, no como a la ventura; de esta manera peleo, no como quien golpea el aire, sino que golpeo mi cuerpo, y lo pongo en servidumbre, no sea que habiendo sido heraldo para otros, yo mismo venga a ser eliminado (1Corintios,9:24-27).*

**La oración de Moisés es indispensable para vencer la pereza: *Enséñanos de tal modo a contar nuestros días, que traigamos al corazón sabiduría* (Salmos 90:12).**